

Ministère de L'enseignement Supérieur

Et de la Recherche Scientifique

Université IBN KHALDOUN- TIARET

Secrétariat Général

Sous Direction des Activités Culturelles et Sportives



PROGRAMME D'ENTRAINEMENT POUR LES DIFFERENTES DISCIPLINES

POUR L'ANNEE UNIVERSITAIRE 2018/2019

SALLE DES SPORTS

Disciplines	Jours	Matin	Soir
JUDO	MARDI/JEUDI	/	14H00-16H00
KARATE -DO	LUNDI/ MERCREDI	/	14H00-16H00
BOXE	LUNDI / MERCREDI	/	14H00-16H00
TAEKWONDO	DIMANCHE/ LUNDI / MERCREDI	/	14H00-16H00
ATHLETISME	DIMANCHE / MARDI / MERCREDI	9H00 – 11H00	14H00-16H00
TENNIS DE TABLE	DIMANCHE / LUNDI / MERCREDI	9H00 – 11H00	14H00-16H00
JEUX D'ECHECS	DIMANCHE / MARDI / JEUDI	9H00 – 11H00	14H00-16H00
FOOT BALL	LUNDI / MERCREDI	9H00 – 11H00	14H00-16H00
HAND BALL	DIMANCHE / MARDI	/	14H00-16H00
VOLLEY BALL	LUNDI / MERCREDI	/	14H00-16H00
BASKET BALL	DIMANCHE // JEUDI	/	14H00-16H00

Le 11/11/2018



فهرس مسجل
مدير فرعي الأنشطة الرياضية
والثقافية والرياضية بالجامعة
جامعة ابن خلدون - تيارت